

長崎新聞がお届けする  
就活と進学の情報紙

[エヌアール]

“長崎読本”

What's NR?

大学生・専門学校生・高校生を中心とした  
若者を担い手として、  
長崎の情報を読み(Read)、  
長崎の風土、生活(Region)、  
大学、企業、働き方(Recruit)などを通し、  
次代の長崎を築いていこうとの  
思いを込めています。

新創刊部門  
最優秀賞受賞



後援：内閣府/経済産業省/農林水産省/観光庁  
(公社)日本観光振興協会

# NR

Nagasaki Reader

長崎新聞

企画・発行 長崎新聞社NR編集部

@nagasaki\_NR



No.037

2021  
March・April

3・4

Take Free



## 私が奏でる春、ミライ

私 × 長崎 × 仕事

県内で働く女性社員6人が登場して  
「ナチュラルトーク」。  
働き方、職場環境、今後の目標、就活体験談、、、  
等身大のお話を聞いちゃいました。

index

- 02-04 巻頭特集
- 06-07 魅力ある農漁業特集
- 08 Information、就活アンテナ
- 09-10 キャンパス通信
- 12 専門学校フロントライン
- 13 就活メソッド!
- 14-15 長崎県内企業ガイド
- 16-17 長崎で働く先輩トーク
- 19 企業・経済NEWS
- 20 アラカルト・エヌアール

詳しくはハマヤへ



ID:@hamaya



facebook.com/nagasaki.hamaya/



nagasaki-hamaya.jp/Instagram/



nagasaki-hamaya.jp



営業時間：午前10時～午後6時30分



ホワイトデーは、もうすぐそこです。  
今年感謝の気持ちに、  
ちよっとだけユーモア  
を添えて。特別な味わいは、  
あの人をきつと笑顔  
にしてくれます。  
ホワイデーは、もうすぐそこです。



かきたねキッチン(ロングバッグ)  
①てりやきマヨネーズ...594円

●地階 洋菓子売場にて発売中  
表示価格はすべて税込価格です。

②プレーンソルト味・山椒と醤油・海老  
マヨネーズ味・甘醤油の後辛い・贅沢  
チーズ・海鮮風塩だれ・わさびと醤油  
.....各378円

Hamaya Selection

ホワイトデーに  
ユーモアを。

バレンタインデーのお返しは、決ま  
りましたか。今年のホワイトデーに浜屋  
が提案したいのは、かきたねキッチン  
のユーモアたっぷりのお菓子。  
かきたねキッチンは日本初の柿の種専  
門店。専門店だけあって、いつもの味  
とは異なる、特別な美味しさが魅力で  
す。カギとなるのはチーズ、醤油、海  
鮮の3つの旨味をベースに生み出され  
る多彩なフレーバー。柿の種でありな  
がらエビマヨネーズ味、贅沢チーズ味  
...と、これまでの常識を覆す味のラ  
インナップに心が弾みます。これなら  
選ぶのも楽しく、贈られた人も嬉しい  
驚きに包まれそう。

10周年を記念して、  
数量限定で復活する「てり  
やきマヨネーズ味」も、見逃  
せません。

県内女性社員  
ナチュラルトーク

# 私たちのワークスタイル

## TALK 01 今の仕事や、地元就職を決めた理由を教えてください。

坪田：保険料の収納・契約保全に関する業務を担当しており、行政機関や弁護士とのやりとりも多いです。専門用語を覚えるのに最初は苦労しましたが、キャリアアップを重ね、現在はユニットリーダーになりました。社会人として働き始めるのは**家族のいる**

**地元の長崎**が良いと考え、就職活動をする中で、社風が明るく、先輩社員が親身になってくれたことに好印象を持ち、入社を決めました。  
地頭所：「介護老人保健施設 三原の園」のソーシャルワーカーです。高齢者の方の入所・退所の相談を受けたり、病院関係者やケアマネージャーと連携して支援内容も



検討しています。両親が共働きで、小さい頃から祖母に面倒を見てもらった経験から**自分も誰かの力になりたい**と考えるようになり、医療・介護の道を選びました。

松本：指定管理施設の「長崎市科学館」の職員として、今は広報物の制作を主に担当。イベントのチラシやポスターを作ったり、写真を撮影してSNSにアップすることも。**絵を描く仕事をしたい**と、地元の専門学校に通いながらデザインを学びました。県内で就職したかったので、専門学校で学んだノウハウを仕事に生かせてうれしいです。

松尾：長崎空港の搭乗受付口でのお客さま対応や、ご案内などを行っています。航空業界には小学生の頃から憧れ、就活では希望する業界に絞って応募。**夢だった仕事**を、生まれ育った長崎の空港で叶えられて、とても充実しています。

吉留：保険商品のご提案や、コロナ禍でのオンライン通話によるご案内の促進などデジタル技術の活用にも取り組んでいます。実家から地元の大学に通い、社会人のスタートも**慣れ親しんだ長崎**でと思いつつ、**将来的には県**

**外に出ることも視野**にあったので、県外転勤も可能な保険会社を志望しました。

本田：生活支援員として、障害者支援施設に入居している方の身のまわりのお手伝いをしています。**人とふれ合う仕事をしたい**と、高校では福祉コースを選択。**家族との距離が近い地元就職**を希望し、普賢学園で働くことになりました。

## TALK 02 地元で働いて感じることや、やりがいを教えてください。

坪田：実家から通勤していますので**家族の存在が大きな安心**につながります。温かい手料理も作ってもらえますし。仕事が大変な時は家事をお願いし、逆に私が時間を見つけて家事をしたりと、お互いにサポートしながら暮らせるのは実家ならではの良さです。

地頭所：福祉に携わるきっかけくれた祖母や家族の存

会社名 メットライフ生命  
坪田倫佳さん(25歳)  
=佐賀大学出身=



会社名 医療法人稲仁会  
三原台病院  
地頭所美織さん(34歳)  
=九州看護福祉大学出身=



会社名 長崎ダイヤモンドスタッフ  
松本明日香さん(25歳)  
=メトロ総合ビジネスカレッジ出身=



在が大きかったので、長崎県内を選びました。すぐに会える距離にいて安心できますし、新型コロナウイルスの影響で**近くにいることのありがたみ**をより一層感じています。

松本：長崎市科学館は**小さい頃から利用していた施設**なので、働けることがうれしいです。働く側になると見え方も変わって新鮮に感じます。館内イベントは子ども向けに加え、大人対象もあり、年齢層に合わせたチラシのデザインができるよう心がけています。

松尾：長崎空港は小さい頃から利用していた場所。身近な職場で活躍することで、**家族や友人の暮らす地元**に貢献できるのが**やりがい**です。お客さまのお手伝いだけでなく、長崎の魅力を少しでも伝えてい



けるよう日々努力しています。

吉留：地元では相談できる家族や友人が近くにいる安心感があることがメリットです。近年は全国規模の業務を行う企業が長崎へ進出し、**地元**に**いながら首都圏と同じ業務に取り組める**機会も増えている印象です。

本田：利用者の方に向きサポートができていいのか自問自答する時も、でも、「ありがとう」や「楽しかったよ」と言われるとうれしいです。一緒に働くスタッフには**地元出身者が多く、最初から馴染みやすい環境**でとても親近感を感じます。

## TALK 03 働きやすさを感じる会社の制度や取り組みはありますか？

坪田：長崎本社には託児所があり私のユニットにも利用している社員がいます。育児・介護休暇制度に加え、復職に向けた支援体制も整っており、会社が女性活躍を

支援している実感があります。**女性管理職登用にも積極的**で、キャリアアップを目指せる環境です。

地頭所：産前産後休暇や育児休暇を取得でき、産後は時短勤務も可能。**1時間単位で休み**が取得できるので、子どもの急なお迎えや、保育園の行事などに合わせて柔軟に調整できます。職場の雰囲気も温かく、子育てをみんなでフォローし応援してくれます。仕事と子育てを両立できています。

松本：自分の都合に合わせて休みが取りやすいです。また勤務時間も安定しており、残業で帰宅時間が遅くなることもありません。**自分のプライベートの時間も大切にできる**職場環境だと感じています。

松尾：就活では結婚や出産、育児をしながら管理職として



# 伝えたい、知ってもらいたい、家づくりがある

一緒に働いていただける方、募集。  
採用情報の詳細はホームページにて。

大誠ハウス 検索

QRコードからもアクセスできます



多岐活・快適生活のご提案  
**大誠ハウス株式会社**

建設業許可/長崎県知事許可(般-27) 第7229号  
一級建築士事務所登録/長崎県知事登録 第120047号  
宅地建物取引業者免許/国土交通大臣(5) 第5864号

お問い合わせ先

TEL:0957-21-3633  
長崎県諫早市栗面町770-7

営業時間/9:00~18:00  
定休日/水曜日

「女性活躍」というキーワードが注目されている今、県内に就職している女性社員はどのような働き方を選び、キャリアを築いていこうとしているのでしょうか。今回は、県内企業に就職した女性6人の紙上座談会を開催。県内就職を選んだ理由、仕事のやりがいや内容、女性向けの企業制度・取り組み、後輩へのアドバイスなどについて語ってもらいました。

## 紙上座談会

活躍する女性社員がいるかも見ていました。入社後も職場の印象は変わらず、**スタッフ間でフォロー**しながら、継続して働ける職場だと思います。

**吉留**：会社は「ながさき女性活躍推進会議」の自主宣言を行っており、社員が働きやすい環境づくりを行っています。**社員の半数が女性**で、子育てをしている方も多いため、柔軟な休暇制度や在宅勤務・時短勤務などの勤務体系が整っています。目標になる先輩方がたくさんいるので、キャリアアップの面でも安心です。  
**本田**：「Nぴか」や「ユースエール」の認定、「女性活躍推進企業」大賞などを受賞しており、自分自身も働きやすさを実感しています。介護福祉士など、**資格の取得をバックアップ**する体制にも助けられています。



### TALK 04 将来の目標についても教えてください。

**坪田**：ユニットリーダーは各スタッフの仕事の状況を把握しながら、モチベーションも高められるよう気を配る必要があります。コミュニケーションを重視しながら、**広い視野でユニットをまとめていきたい**です。人生を謳歌する先輩方を見て励まされているので、自分も次の世代の励みになれるよう、健やかに楽しく働いていきたいです。

**地頭所**：介護や福祉に関する制度は年々改定されるので、資格を取得した後も勉強し続けることが大事です。**医療・福祉分野の知識を常に更新し**、それを生かしながら、患者さんやご家族の気持ちに寄り添えるソーシャルワーカーになりたいです。

**松本**：今の仕事内容には満足しているので、**勤続年数を着実に重ねていきたい**です。少しでも施設に訪れる利用者の方ができるように、今後もイベントのチラシや告知を

会社名 長崎空港ビルディング  
**松尾望さん(27歳)**  
=長崎ウエスレヤン大学出身=

会社名 トータル (損保ジャパン所属)  
**吉留かおりさん(26歳)**  
=長崎大学出身=

会社名 社会福祉法人 山陰会 普賢学園  
**本田留奈さん(21歳)**  
=島原翔南高校出身=

工夫していきます。

**松尾**：将来的には**管理職を目指したい**です。さらに女性管理職が増えることで、女性社員の活躍を後押しできると思いますし、若手社員も将来のキャリアアップがより具体的に描けるようになります。先輩女性社員にも相談しながら、目標に向かって努力していきます。

**吉留**：将来は結婚や出産もして**私生活を充実させながら、仕事も頑張って両立させたい**です。常に成長し続けられるよう、1日1日を大切にします。

**本田**：**介護福祉士の資格取得が目標**です。この仕事は対人サービスでもあり、とても奥深いと感じています。もっと成長するために、謙虚な姿勢を忘れずに、日々目の前の仕事に精一杯取り組んでいきたいです。



### TALK 05 最後に、後輩に一言アドバイスを!

**坪田**：就職活動の時点でやりたいことが見つからない場合も、**焦る必要はありません**。私自身、就職活動を続ける中で、少しずつ自分の方向性が定まってきました。ぜひ**自分のペースで自分らしく**、就職活動に取り組んでください。

**地頭所**：私の場合、今後どのような仕事に携わりたいのか、どんな知識を習得したいのか、どんな生活スタイルで過ごしたいのかなど、さまざまな角度から考えて職種を決めました。**気になる職場には実際に足を運び**、職場の雰囲気や人の表情を見るようにしていました。

**松本**：社会人1年目は初めて知ることが多く、分からないことばかり。分からないことに詳しい先輩は職場に必ずいるはず。**遠慮せずに質問して、頼りにするのが良い**と思います。

**松尾**：**仕事や会社でどのような自分になりたいのか、何ができるのかをなるべく具体的にイメージす**

### 進学や就職、子育て...最近の出来事

**2011**  
●東日本大震災  
●サッカー女子W杯で日本初優勝  
流行語...「なでしこジャパン」「スマホ」

**2013**  
●2020年五輪・パラの開催都市が東京に決定  
流行語...「今でしょ!」「お・も・て・な・し」

**2015**  
●「明治日本の産業革命遺産」世界遺産登録決定  
●女性活躍推進法成立  
流行語...「爆買い」

**2017**  
●九州北部豪雨災害  
●「ニンテンドースイッチ」発売  
流行語...「インスタ映え」

**2019**  
●イチローさんが現役引退を表明  
●新元号「令和」発表  
流行語...「ONE TEAM」「タピる」

**2012**  
●東京スカイツリーオープン  
●第46回衆院選 自民圧勝 政権奪還  
●中学体育で「武道」必修化  
流行語...「ワイルドだろお」

**2014**  
●「プレイステーション4」発売  
●映画「アナと雪の女王」公開  
流行語...「ダメよ〜ダメダメ」

**2016**  
●熊本地震  
●映画「君の名は。」公開  
流行語...「神ってる」

**2018**  
●「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」世界遺産登録決定  
●歌手の安室奈美恵さんが引退  
流行語...「そだねー」

**2020**  
●新型コロナウイルス拡大  
●アイドルグループ「嵐」が活動休止  
●劇場版「鬼滅の刃」公開  
流行語...「3密」「アベノマスク」

**ることが大事**だと思います。社会人になることに対する不安もあるかもしれませんが、たくさんのお会いも待っていますし、楽しいこともたくさんありますよ。

**吉留**：県外就職と県内就職を比較し、生活面・精神面・金銭面からメリット・デメリットを書き出すと「長崎に残りたい」という自分の気持ちに気づくことができました。就活で**迷った際は一度立ち止まり、自分の気持ちと向き合うことも大切**だと思います。

**本田**：初めは緊張と不安で、自分がこの仕事に向いているのか疑問に思うこともあるかも知れません。ですが、**仕事を通じて自分の成長を感じたり、職場の方々との信頼関係が徐々に深まっていくはず**。焦らずに自分のペースで頑張ってください。



## 新型コロナウイルス感染拡大防止のために

全国では依然として多くの感染者が発生しており、予断を許さない状況です。  
あなたの大切な「ひと」や「まち」を守るために、  
県外との不要不急の往来自粛をお願いします。

要請期間：3月7日(日)まで

1次感染者の感染経路(推定) (12/1~2/19)



※感染経路不明として整理された事例を除く

最新情報はLINEアカウント  
「長崎県 新型コロナ対策パーソナルサポート」にて



長崎県 LINE 検索



地元のココが好き！  
夜景がきれい。  
お刺身がおいしい

医療法人協栄会 三好台病院  
地頭所美織さん



**コロナ禍でのオフの過ごし方**

家で子どもと遊ぶ。平日少しでも楽できるように保存食を作る

**夢**

ワークライフバランスを大切に、元気に仕事も子育てもしていきたい

**好きなスポーツ**

特にバスケットボールとスノーボードが好き

地元のココが好き！  
おいしい食べ物が多くあること！  
すてきな景色を眺めながら食事を楽しめるお店が多い

長崎空港ビルディング  
松尾望さん



**コロナ禍でのオフの過ごし方**

思いっきりゴロゴロ。何も考えず身体を休めることでストレス発散！

**夢**

コロナ終息後の家族旅行に行くこと

**好きなこと**

旅行。ディズニーリゾート、京都、雲仙に行きたい



長崎ダイヤモンドスタッフ  
松本明日香さん

地元のココが好き！  
猫がたくさんいるところ



**コロナ禍でのオフの過ごし方**

パソコンでイラストを描く

**夢**

自分用の車を買いたい

**好きな時間**

昼休み。昼食後にスマートフォンで動物の面白い動画を見るのが楽しみ

メットライフ生命  
坪田倫佳さん

**コロナ禍でのオフの過ごし方**

肌触りの良い布団やパジャマに変えたり、お掃除ロボットに普段の掃除を任せたりと家での生活をどれだけ快適にできるかを日々研究

**夢**

一生楽しくお金を使い続けられる人生を送ること

**好きな食べ物**

フルーツタルト。体重計の数値は見ないふりをして食べるのが至福の時



地元のココが好き！  
食べ物がおいしい！



地元のココが好き！  
自然豊かなところ。  
地元の普賢岳や、海に囲まれた風景が好き

社会福祉法人山陰会 普賢学園  
本田留奈さん



**コロナ禍でのオフの過ごし方**

家族と一緒に映画鑑賞

**夢**

公園付きの自分好みの家を建てたい！

**好きなもの**

元気が出る本が好き(エッセイ本)

参加者はこんな人

トータル  
吉留かおりさん

**コロナ禍でのオフの過ごし方**

小さなプロジェクターを購入し、映画や動画を楽しんでいます。

**夢**

仕事と家庭を両立できる女性になること

**好きなスポーツ**

好きなスポーツはゴルフ。もっと上達していつかコースを回りたい



地元のココが好き！  
人があたたかくて、ご飯がおいしいところ



ながさき女性活躍応援

他の就職情報サイトとは異なる視点で女性活躍の具体的な事例を紹介しています！



県男女参画・女性活躍推進室の担当 山崎健輔係長

また掲載企業は「女性が活躍できる行動計画」を策定した県内企業で、具体的な取り組みや目標を知ることができ、県男女参画・女性活躍推進室の山崎健輔係長は「女性社員やその上司、経営者のコメントもあり、女性活躍に向けて取り組む人の顔が見えるWEBサイト」となっています。今後も掲載情報を増やしていくことで、若い世代が少しでも長崎で働くことに目を向けるきっかけになればと話しています。

企業や先輩社会人のリアルな声を掲載

「ながさき女性の活躍応援サイト」

Build a Dream!  
Takushima 70th Anniversary  
これまでのすべてに感謝と敬意を  
これからのミライに希望と決意を

夢をかたちに  
宅島建設株式会社  
宅島建設70周年記念スペシャルウェブサイト公開中  
<https://takushima70.com>

水漏れ・つまり等、水周りのトラブルで困っていませんか？

排水口が詰まっちゃった!!  
水が止まらないよ~!!

24時間365日受付  
お電話1本で駆けつけます!

蛇口水漏れ ¥2,000(税別) ※出張費込み	トイレの詰まり ¥5,000(税別) ※出張費込み
配水管漏れ ¥4,000(税別) ※出張費込み	排水詰まり ¥8,000(税別) ※出張費込み

モロソジヤ

長崎市内はもちろん、  
時津・伊王島・西海  
諫早市・大村市エリアも  
24時間対応可能!

キッチン・お風呂・トイレ・洗面所のつまり、水漏れ修理および水回りリフォームも承ります

給水、排水の緊急修理  
お問合せ・ご相談専用ダイヤル  
長崎市上下水道局指定工事店  
株式会社 IR理想修理 0120-9674-95  
www.nagasaki-ir.com/ 〒852-8035長崎市油木町8-52