

— テーブルの様子 —

1テーブル4～5人



テーブルには  
・飾り付け  
・スイーツ  
・募金箱  
・模造紙  
があります。

模造紙に話し合われた情報を  
記入し、共有してゆきます。



Care Café



— お問い合わせ先 —

ケア・カフェ ホームページ  
<http://www.carecafe-japan.com/>

ケア・カフェ Facebook ファンページ  
<https://www.facebook.com/carecafe.japan>

ケア・カフェ実行委員会  
[carecafe.japan@gmail.com](mailto:carecafe.japan@gmail.com)

医療者・介護者・福祉者のための

ケア・カフェ®

*Blending Communities*

「ケア・カフェ」は、まったく新しいコンセプトで行われる、医療者、介護者、福祉者の集まりです。  
顔の見える関係づくりと日頃のケアの相談場所を提供していきます。カフェを訪れるように気軽にご参加ください。

ようこそ  
ケア・カフェへ



ケアの現場では悩みや  
問題がつきません

どうしよう...



そんなあなたに、  
ケア・カフェを  
お勧めします

こちらどうぞ

### ケア・カフェ スタート

### — 会場での流れ —

①始めに流れを説明  
します



②自己紹介 (5分間)  
テーブルの中で自己紹介  
をします



③Chat1の開始です  
テーマについて話し合います  
(30分間)



④時間になったら手を上げて  
Chat1を終えます



⑤テーブルホストさん  
(1名)を残して席を  
移動します



※席替え中に飲み物  
のおかわり等お願い致します

⑥Chat2  
(25分間)  
テーマについて  
さらに話し合います



#### ～ 開始にあたって ～

- お好きな席へお座り下さい
- コーヒー等を注いでお待ち下さい
- できるだけ知人とは離れてお座り下さい
- 名刺交換は後程でお願い致します

ケア・カフェは相互扶助で  
成り立っております。

会場後の片付け、募金等、皆様  
のご協力で運営できております。



この人が  
カフェマスター

⑧Chat4  
フリートークをお楽しみ下さい



⑨Chat3  
全体で共有します  
マスターが聞きに回ります



⑦時間になったら  
マスターが合図します



(テーブルホスト)  
Chat1でこんな話しが  
出ましたよ



悩みが解消  
新たなつながり

話し合ってたかった!