

県内女性社員  
ナチュラルトーク

# 私たちのワークスタイル

**TALK 01** 今の仕事や、地元就職を決めた理由を教えてください。

坪田：保険料の収納・契約保全に関する業務を担当しており、行政機関や弁護士とのやりとりも多いです。専門用語を覚えるのに最初は苦労しましたが、キャリアアップを重ね、現在はユニットリーダーになりました。社会人として働き始めるのは家族のいる

地元の長崎が良いと考え、就職活動を

する中で、社風が明るく、先輩社員が親身になってくれたことには好印象を持ち、入社を決めました。

地頭所：「介護老人保健施設 三原の園」のソーシャルワーカーです。高齢者の方の入所・退所の相談を受けたり、病院関係者やケアマネージャーと連携して支援内容も



検討しています。両親が共働きで、小さい頃から祖母に面倒を見てもらった経験から自分も誰かの力になりたいと考えるようになり、医療・介護の道を選びました。

松本：指定管理施設の「長崎市科学館」の職員として、今は広報物の制作を主に担当。イベントのチラシやポスターを作ったり、写真を撮影してSNSにアップすることも。絵を描く仕事をしたくて、地元の専門学校に通いながらデザインを学びました。県内で就職したかったので、専門学校で学んだノウハウを仕事に生かせてうれしいです。

松尾：長崎空港の搭乗受付口でのお客さま対応や、ご案内などを行っています。航空業界では小学生の頃から憧れ、就活では希望する業界に絞って応募。夢だった仕事を、生まれ育った長崎の空港で叶えられて、とても充実しています。

吉留：保険商品のご提案や、コロナ禍でのオンライン通話によるご案内の促進などデジタル技術の活用にも取り組んでいます。実家から地元の大学に通い、社会人のスタートも慣れ親しんだ長崎でと思いつつ、将来的には県

外に出ることも視野にあったので、県外転勤も可能な保険会社を志望しました。

本田：生活支援員として、障害者支援施設に入居している方の身のまわりのお手伝いをしています。人とふれ合う仕事をしたくて、高校では福祉コースを選択。家族との距離が近い地元就職を希望し、普賢学園で働くことになりました。

**TALK 02** 地元で働いて感じることや、やりがいを教えてください。

坪田：実家から通勤していますので家族の存在が大きな安心につながります。温かい手料理も作ってもらいます。仕事が大変な時は家事をお願いし、逆に私が時間を見つけて家事をしたり、お互いにサポートしながら暮らせるのは実家ならではです。

地頭所：福祉に携わるきっかけをくれた祖母や家族の存

会社名 メットライフ生命  
坪田倫佳さん(25歳)  
=佐賀大学出身=

会社名 医療法人郡仁会  
三原台病院  
地頭所美穂さん(34歳)  
=九州看護福祉大学出身=

会社名 長崎ダイヤモンドスタッフ  
松本明日香さん(25歳)  
=メトロ総合ビジネスカレッジ出身=

在が大きかったので、長崎県内を選択しました。すぐに会える距離にいることで安心できますし、新型コロナウイルスの影響で近くにいることのありがたみをより一層感じています。

松本：長崎市科学館は小さい頃から利用していた施設なので、働けることがうれしいです。働く側になると見え方も変わって新鮮に感じます。館内イベントは子どもに向かって増え、大人対象もあり、年齢層に合わせたチラシのデザインができるよう心がけています。

松尾：長崎空港は小さい頃から利用していた場所。身近な職場で活躍することで、家族や友人の暮らす地元に貢献できるのがやりがいで。お客様のお手伝いだけではなく、長崎の魅力を少しでも伝えています。

けるよう日々努力しています。

吉留：地元では相談できる家族や友人が近くにいる安心感があることがメリットです。近年は全国規模の業務を行う企業が長崎へ進出、地元にいながら首都圏と同じ業務に取り組める機会も増えている印象です。

本田：利用者の方にうまくサポートができるのか自問自答する時も。でも、「ありがとう」や「楽しかったよ」と言われるうれしいです。一緒に働くスタッフには地元出身者が多く、最初から馴染みやすい環境でとても親近感を感じます。

**TALK 03** 働きやすさを感じる会社の制度や取り組みはありますか？

坪田：長崎本社には託児所があり私のユニットにも利用している社員がいます。育児・介護休暇制度に加え、復職に向けた支援体制も整っており、会社が女性活躍を

支援している実感があります。女性管理職登用にも積極的で、キャリアアップを目指せる環境です。

地頭所：産前産後休暇や育児休暇を取得でき、産後は時短勤務も可能。

**1時間単位**

で休みが取得できるので、子どもの急なお迎えや、保育園の行事などに合わせて柔軟に調整できます。職場の雰囲気も温かく、子育てをみんなでフォローし応援してくれます。仕事と子育てを両立できています。

松本：自分の都合に合わせて休みが取りやすいです。また勤務時間も安定しており、残業で帰宅時間が遅くなることもあります。自分のプライベートの時間も大切にできる職場環境だと感じています。

松尾：就活では結婚や出産、育児をしながら管理職として

# 伝えたい、 知ってもらいたい、 家づくりがある

一緒に働いていただける方、募集。  
採用情報の詳細はホームページにて。

大誠ハウス

検索

QRコードからもアクセスできます



建設業許可／長崎県知事許可（第2229号）  
第一級建築士事務所登録／長崎県知事登録 第120047号  
宅地建物取引業者免許／国土交通大臣(5) 第5864号  
タスチ 大誠ハウス株式会社

建設業許可／長崎県知事許可（第2229号）  
第一級建築士事務所登録／長崎県知事登録 第120047号  
宅地建物取引業者免許／国土交通大臣(5) 第5864号

お問い合わせ先

TEL: 0957-21-3633  
長崎県諫早市栗園町770-7

営業時間／9:00～18:00  
定休日／水曜日



「女性活躍」というキーワードが注目されている今、県内に就職している女性社員はどのような働き方を選び、キャリアを築いていくのでしょうか。今回は、県内企業に就職した女性6人の紙上座談会を開催。県内就職を選んだ理由、仕事のやりがいや内容、女性向けの企業制度・取り組み、後輩へのアドバイスなどについて語ってもらいました。

活躍する女性社員がいるかも見ていきました。入社後も職場の印象は変わらず、**スタッフ間でフォロー**しながら、継続して働く職場だと思います。

吉留：会社は「ながさき女性活躍

推進会議」の自主宣言を行っており、社員が働きや

すい環境づくりを行って

います。**社員の半数が**

**女性**で、子育てをして

いる方も多いため、柔軟

な休暇制度や在宅勤務・

時短勤務などの勤務体系

が整っています。目標になる先輩

方がたくさんいるので、キャリアアップの面でも安心です。

本田：「Nびか」や「ユースエール」の認定、「女性活躍推進企業」大賞などを受賞しており、自分自身も働きやすさを実感しています。介護福祉士など、**資格の取得をバッ**

**クアップする体制**にも助けられています。



会社 長崎空港ビルディング  
松尾望さん(27歳)  
=長崎エスレヤン  
大学出身=



### TALK 04 将来の目標についても教えてください。

坪田：ユニットリーダーは各スタッフの仕事の状況を把握しながら、モチベーションも高められるよう気を配る必要があります。コミュニケーションを重視しながら、**広い視野でユニットをまとめていきたい**です。人生を謳歌する先輩方を見て励まされているので、自分も次の世代の励みになれるよう、健やかに楽しく働いていきたいです。

地頭所：介護や福祉に関する制度は年々改定されるので、資格を取得した後も勉強し続けることが大事です。医療・福祉分野の知識を常に更新し、それを生かしながら、患者さんやご家族の気持ちに寄り添えるソーシャルワーカーになりたいです。

松本：今の仕事内容には満足しているので、**勤続年数を着実に重ねていきたい**です。少しでも施設に訪れる利用者の方が増えるように、今後もイベントのチラシや告知を



### TALK 05 最後に、後輩に一言アドバイスを！

坪田：就職活動の時点でやりたいことが見つからない場合も、**焦る必要はありません**。私自身、就職活動を続ける中で、少しずつ自分の方向性が定まっていきました。ぜひ自分のペースで自分らしく、就職活動に取り組んでください。

地頭所：私の場合、今後どのような仕事に携わりたいのか、どんな知識を習得したいのか、どんな生活スタイルで過ごしたいのかなど、さまざまな角度から考えて職種を決めました。**気になる職場には実際に足を運び**、職場の雰囲気や人の表情を見るようにしていました。

松本：社会人1年目は初めて知ることが多く、分からぬことばかり。分からないことに詳しい先輩は職場に必ずいるはず。

遠慮せずに質問して、頼りにするのが良いと思います。

松尾：**仕事や会社でどのような自分になりたいのか**、何ができるのかをなるべく具体的にイメージす

進学や就職、子育て…  
最近の出来事

### 2011

- 東日本大震災
- サッカー女子W杯で日本初優勝

### 2013

- 2020年五輪・パラの開催都市が東京に決定

### 2015

- 「明治日本の産業革命遺産」世界遺産登録決定
- 女性活躍推進法成立

### 2017

- 九州北部豪雨災害
- 「ニンテンドースイッチ」発売

### 2019

- イチローさんが現役引退を表明
- 新元号「令和」発表

### 2020

- 新型コロナウイルス拡大
- アイドルグループ「嵐」が活動休止
- 劇場版「鬼滅の刃」公開

### 2021

- 「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」世界遺産登録決定

- 歌手の安室奈美恵さんが引退

- 流行語…「そだねー」

- 流行語…「3密」「アベノマスク」

ることが大事だと思います。社会人になるとことに対する不安もあるかもしれません、たくさんの出会いも待っていますし、楽しいこともたくさんありますよ。

吉留：県外就職と県内就職を比較し、生活面・精神面・金銭面からメリット・デメリットを書き出すと「長崎に残りたい」という自分の気持ちに気づくことができました。就活で迷った際は一度立ち止まり、自分の気持ちと向き合うことも大切だと思います。

本田：初めは緊張と不安で、自分がこの仕事に向いているのか疑問に思うこともあるかも知れません。ですが、仕事を通じて自分の成長を感じ

たり、職場の方々との信頼関係が徐々に深まっていくはず。焦らずに自分のペースで頑張って下さい。



工夫していきます。

松尾：将来的には**管理職を自指したい**です。さらに女性管理職が増えることで、女性社員の活躍を後押しできると思いますし、若手社員も将来のキャリアアップがより具体的に描けるようになります。

先輩女性社員にも相談しながら、目標に向かって努力していきます。

吉留：将来は結婚や出産もして**私生活を充実させながら、仕事も頑張って両立させたい**です。常に成長し続けられるよう、1日1日を大切にします。

本田：**介護福祉士の資格取得が目標**です。この仕事は対人サービスでもあり、とても奥深いと感じています。もっと成長するために、謙虚な姿勢を忘れずに、日々目の前の仕事に精一杯取り組んでいきたいです。



## 新型コロナウイルス感染拡大防止のために

全国では依然として多くの感染者が発生しております、予断を許さない状況です。

あなたの大切な「ひと」や「まち」を守るために、県外との不要不急の往来自粛をお願いします。

要請期間：3月7日(日)まで

最新情報はLINEアカウント  
「長崎県 新型コロナ対策パーソナルサポート」にて



長崎県

LINE

検索

長崎県

1次感染者の感染経路(推定)  
(12/1～2/19)



※感染経路不明として整理された事例を除く

**地元のココが好き!**  
夜景がきれい。  
お刺身がおいしい。

**医療法人総合会 三塚台病院  
地頭所美崎さん**

**コロナ禍でのオフの過ごし方**  
家で子どもと遊ぶ。平日少しでも楽できるように保存食を作る

**夢**  
ワークライフバランスを大切に、元気に仕事も子育てもいきたい

**好きなスポーツ**  
特にバスケットボールとスノーボードが好き

**メットライフ生命  
坪田倫佳さん**

**コロナ禍でのオフの過ごし方**  
肌触りの良い布団やパジャマに変えたり、お掃除ロボットに普段の掃除を任せたりと家の生活をどれだけ快適にできるかを日々研究

**夢**  
一生楽しくお金を使い続けられる人生を送ること

**好きな食べ物**

**フルーツタルト。**体重計の数値は見えないふりをして食べるのが至福の時

**地元のココが好き!**  
おいしい食べ物が多くあること! 好きな景色を眺めながら食事を楽しめるお店が多い

**長崎空港ビルディング  
松尾望さん**

**コロナ禍でのオフの過ごし方**  
思いっきりゴロゴロ。何も考えず身体を休めることでストレス発散!

**夢**  
コロナ終息後の家族旅行に行くこと

**好きなこと**  
旅行。ディズニーリゾート、京都、雲仙に行きたい

**参考写真**

**長崎ダイヤモンドスタッフ  
松本明日香さん**

**地元のココが好き!**  
猫がたくさんいるところ

**コロナ禍でのオフの過ごし方**  
パソコンでイラストを描く

**夢**  
自分用の車を買いたい

**好きな時間**  
昼休み。昼食後にスマートフォンで動物の面白い動画を見るのが楽しみ

## 参加者はこんな人

**社会福祉法人山崎会 普賢学園  
本田留奈さん**

**地元のココが好き!**  
自然豊かなところ。  
地元の普賢会がや、海に囲まれた風景が好き

**コロナ禍でのオフの過ごし方**  
家族と一緒に映画鑑賞

**夢**  
公園付きの自分好みの家を建てたい!

**好きなもの**  
元気が出る本が好き(エッセイ本)

**トータル  
吉留かおりさん**

**地元のココが好き!**  
人があたたかくて、ご飯がおいしいところ

**コロナ禍でのオフの過ごし方**  
小さなプロジェクターを購入し、映画や動画を楽しんでいます。

**夢**  
仕事と家庭を両立できる女性になること

**好きなスポーツ**  
好きなスポーツはゴルフ。もっと上達していつかコースを回りたい



ながさき女性活躍応援

他の就職情報サイトとは異なる視点で女性活躍の具体的な事例を紹介しています!  
県男女参画・女性活躍推進室の担当  
山崎俊樹係長



企業や先輩社全人のリアルな声を掲載

「ながさき女性の  
活躍応援サイト」

# Build a Dream!

Takushima 70th Anniversary  
これまでのすべてに感謝と敬意を  
これからのミライに希望と決意を

**建島建設70周年記念スペシャルウェブサイト公開中**  
<https://takushima70.com>

夢のかたち  
建島建設株式会社

水漏れ・つまり等、水周りのトラブルで困っていませんか?

**ZYU** 水が止まらないよ~!!  
24時間365日受付  
お電話1本で駆けつけます!

蛇口水漏れ ¥2,000~(税別) ※出張費込み	トイレの詰まり ¥5,000~(税別) ※出張費込み
配水管漏れ ¥4,000~(税別) ※出張費込み	排水詰まり ¥8,000~(税別) ※出張費込み

**モレンジヤー**

長崎市内はもちろん、  
時津・伊王島・西海  
諫早市・大村市エリアも  
24時間対応可能!

キッチン・お風呂・トイレ・洗面所のつまり、水漏れ修理および水回りリフォームも承ります  
給水・排水の緊急修理  
お問合せ・ご相談専用ダイヤル  
0120-9674-95  
〒852-8035 長崎市油木町8-52

## Company File in Nagasaki

### メットライフ生命保険株式会社



#### NR記者の目

\ Point 1 /

まとまった休みが取れる制度を活用して趣味を満喫したり、プライベートも充実させているそうです。緊張感が求められる仕事ですが、社員の表情からはしっかりリフレッシュができていることが伝わってきました。また、フレックスタイムや時差出勤、在宅勤務などの制度もあり、柔軟な働き方ができると感じました。

ガラス張りの部屋で社員が談論する場面を何度か見かけました。日常的に開かれるミーティングですが、仕事をする中で感じた業務の改善策などを提案する場にもなっているそうです。経験や年齢に関係なく意見を出し合い、できることはすぐ実行すると聞きました。自由に意見が言える風土を感じました。

\ Point 2 /

■業種	生命保険業
■所在地	本社：東京都千代田区紀尾井町1-3 長崎本社：長崎市常盤町1-1メットライフ生命長崎ビル
■資本金	2226億円(資本準備金含む)
■従業員数	8680人(2020年3月末現在)
■設立	1972年12月1日(営業開始は1973年2月1日)
■事業内容	生命保険オペレーション業務、バックオフィス業務
■福利厚生	福利厚生会、企業内託児所、従業員支援プログラム(EAP)、特別連続休暇(5営業日)、特別有給休暇、リフレッシュ休暇、育児休暇、介護休暇など
■採用の流れ	ウェブエントリー → 会社説明会 → ウェブ適性検査 → 面接(複数回) → 内定 問い合わせ 0120-020-887(採用事務局)

#### 採用担当者からのメッセージ



人事人材採用チーム

堀 和恵氏

長崎本社では、お書き込み満足・社員満足・地域貢献につながるアイデアを社員自らが出し実行するタスクフォースームの活動を通じて、社員の意見やアイデアを取り入れられる社風があります。また、オフィスや業務風景をご紹介した動画もぜひご覧ください。

### メットライフ生命の第二本社である長崎本社

2019年、名称を長崎本社に変更、引き継ぎ、保全・開発・合わせて拠点・支店としていた他の保険オペレーション業務・財務・経理・人事といったバックオフィス業務を抽出していきます。長崎にいながら全国の皆さまと社員と関わる仕事をできます。

### 多彩なキャリア選択が可能自分自身が成長できる環境

能力と熱意があれば、入社半年次に随時お任せある仕事へのチャレンジが可能。リーダーを目指す道や専門性を磨いてロコモobileを目指す道のほか、部門や職種を経験してキャリアを広げるチャンスもあります。

### 長崎に根差した企業として積極的な地域貢献活動

自分たちの子育て支援施設「長崎ピカール」の創設やマラソン大会への賛助をはじめ、地域貢献も積極的に取り組んでいます。長崎の飲食店や土産物店を支援するサイトを社内で共有する等、地域社会の一員として貢献活動を行っています。



スマホでチェック!

右のQRコードから会社の採用情報をご覧になれます。



### 長崎ダイヤモンドスタッフ株式会社



#### NR記者の目

\ Point 1 /

風通しの良い風土づくりを目指し、社長と社員とのミーティングや、管理職による個別面談を定期的に実施しているそうです。ワークライフバランスを重視し、フレックストラベル、育児・介護休暇などの制度も充実。有給休暇は半日単位、介護・看護休暇は時間単位で取得でき、柔軟な働き方が可能です。

\ Point 2 /

「グローバル競争で勝ち残る企業になるには、女性の自立・活躍が不可欠。やる気さえあればスキルアップを目指せる環境を用意している」という担当者の言葉が印象的でした。女性管理職の割合も年々増加しており、機会を与えてされることで社員のモチベーションが高まり、力を發揮している様子を感じました。

■業種	サービス業他
■所在地	長崎市西町1-2-25
■従業員数	5000万円
■資本金	188人・派遣・請負スタッフ277人・登録ヘルパー90人
■設立	2017年8月21日(1986年創業、2017年資本関係変更により準備会社設立)
■事業内容	人材派遣事業、請負教育事業、旅行事業、訪問介護、福祉用具貸与事業、看護事業、スポーツ施設、教育文化施設管理運営事業、農産物販売事業
■福利厚生	各種扶助金(雇用・労災・健康・誕生日)、社内レクリエーション、慶弔見舞金、慶弔休暇制度、産前産後介護・育児休暇・介護休暇制度等
■採用の流れ	ホームページ・紹介会社による募集・履歴書提出 → 選考試験・面接 → 内定 問い合わせ 095-661-8111(採用担当 岩永)

#### 採用担当者からのメッセージ



総務課 総務課長

岩永 令子氏

当社の企業理念は「地域と共に会社と家族に貢献する」。地域に根付く仕事でやりがいも十分です。新しい発想で何事にも黒髪にチャレンジするという姿勢を大事にしています。私たちと一緒に能力や経験を最大限に活かし、イキイキと心身ともに健康で心豊かな生活の実現を目指しましょう！

### 「地域と共に」を信念に企業と人を支える

1986年に創立、2018年にはナガルグループ、三菱重工業の出資により新たに出発しました。横浜の事業拠点を中心に、地元企業のサポートや地域住民の暮らしと福祉向上に向けて、地域社会発展のための活動を続けています。

### 人材派遣、旅行案内など多岐に渡るサービスを展開

企業と人をつなぐする人材派遣・旅行や体操・文化芸術の企画運営を行なう定型修理、旅行予約業務の旅行課、介護サービスなど多くの部門があり、職種もさまざまです。皆さんの能力や経験を生かして活躍することができます。

### 産休・育休100%女性が笑顔で働く職場

出産・育児後も継続して働ける環境づくりを推進。男性の育休取得率もあり、女性の育休・育児の取得率はいずれも100%で推移しています。家族の病気のケアや夜勤・育児休暇などにも応じやすい環境で性別や年齢に問わず働きかける職場です。



スマホでチェック!

右のQRコードから会社のホームページをご覧になれます。



### 社会福祉法人山陰会 普賢学園



#### NR記者の目

\ Point 1 /

2019年に、働きやすい職場づくりに取り組む優良企業を県が認証する制度「Nびき」4つ星を獲得し、20年度の「ながさき女性活躍推進企業 大賞」も受賞。本田尚久園長の「職員一人一人が力を存分に出来る環境づくりに努めている」という言葉から「人」を大切にする法人の姿勢が伝わってきました。

\ Point 2 /

事業開始から50年以上、地域と関わりながら運営をしています。地元の小・中学生との交流をはじめ、さまざまな団体に所属し、地域社会の一員として活動しています。法人・職員・地域の人々と共に連携し、豊かな社会を次の世代に継承していくことも大切なミッションと捉えているそうです。

■業種	福祉サービス
■所在地	南島原市深江町戊2825
■従業員数	48人(法人全社140人)
■資本金	190人
■設立	1970年5月1日(法人1965年4月19日)
■事業内容	障害福祉事業・児童福祉事業(主に知的障害のある方の生活や日中の活動のサポート・支援)
■福利厚生	賃料助成・扶助金・リクルート助成金、永年勤続表彰、夏季一時金、セラピーケア応援制度、成長応援制度、自己研鑽費、ミニセミナー費、特別賞賛賞、相談サポート(仕事・健康・介護・メンタル)、雨天用支拂制度、ウェブ学習制度、資格取得応援制度、授業料支拂制度、特別休暇、午年制度、健診・介護・育休、時短勤務
■採用の流れ	書類選考 → 面接 問い合わせ 0957-72-2297(採用担当 本田)

#### 採用担当者からのメッセージ



園長

本田 尚久氏

「もっとも立派の親いだもの生きをみれば、その国の成熟度がわかる!」これは北欧の言葉です。これから社会のキーワードは多様性です。多様性とは福祉そのものです。この国に生まれた全ての人が自分らしく生きている社会づくりを福祉と語りて一緒にいきませんか?未経験、中途の方でも大歓迎です!

### 障害者支援・保育施設を運営人の幸せを創造する仕事

山陰会は、南島原市を中心に障害者支援施設の運営、保育施設の運営を行なっています。地元企業のサポートや地域住民の暮らしと福祉向上に向けて、地域社会発展のための活動を続けています。

### チームワークを重視充実した研修・サポート制度

チームワークを最も重視しており、育休・育児休暇をはじめ、医療休暇や介護休暇、介護リテラシー講習など各種福利厚生制度を充実させています。利用者の生活の質向上に努めています。

### 若者の採用・育成に力ユースエール企業に認定

「職員の幸せが利用者の幸せに直結する」として、働きやすい環境づくりを達成しています。若者の採用・育成に積極的で雇用管理制度が充実した企業を厚生労働大臣が認定するユースエール企業に認定されました。



スマホでチェック!

右のQRコードから会社のホームページをご覧になれます。

